

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank eG
IBAN:DE95 5019 0000 0006 0014 59
BIC: FFVBDEFF
Sparkasse Langen-Seligenstadt ·
IBAN: DE12 5065 2124 0004 1236 67·
BIC: HELADEF1SLS



Verein für Sport und Gesundheit Heusenstamm e.V.

„Sportgemeinschaft für Behinderte und Rehabilitation“

* Mitglied im Landessportbund Hessen *

* Mitglied im Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband *

VSG Heusenstamm e.V. · Ingo Glende · Postfach 11 33 – 63129 Heusenstamm

**An alle Mitglieder*innen
des VSG Heusenstamm e.V.**

Postanschrift:

VSG Heusenstamm e.V..
Ingo Glende
Postfach 11 33
63129 Heusenstamm
Telefon: 0176/83622766
info@vsg-heusenstamm.de
www.vsg-heusenstamm.de

Sprechstunde:

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Eisenbahnstr.11 Heusenstamm
(Volkshochschule-Raum 4) oder
Donnerstag von 18.30 - 19.30 Uhr
Turnhalle A.-Reichwein-Gymnasium
06.März 2026

Rundschreiben 03/2026 Veranstaltungen des VSG Heusenstamm e.V. im Frühjahr 2026

Liebe Mitglieder,

die ersten Sonnentage liegen hinter uns und wenn das so weitergeht, ist der Frühling im Mai vielleicht schon ein Sommer. Im Wonnemonat Mai haben wir folgende Angebote für Sie.

Am **05.05.2026** bieten wir für Sie einen Infonachmittag, mit dem Thema „Erste-Hilfe-Auffrischung“, von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Haus der Stadtgesichte Heusenstamm, Eingang über Eckgasse, an.

Die Auffrischung wird Herr J. Hinkel, Lehrkraft von der Rettungsschule, leiten.

Es werden die üblichen vermeidbaren Auslöser für Notfälle (z.B.: Bewusstlosigkeit, Schlaganfall, Herzinfarkt und Reanimation usw.) im höheren Lebensalter sowie bei Menschen mit Handikap, sowie Präventions-Tipps besprochen und praktisch geübt. Die Kosten betragen 15,00€ pro Teilnehmer für Material, Aufbereitung und Desinfektion. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Bitte beim Vorsitzenden Hr. Ingo Glende anmelden. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl auf 30 Personen begrenzt ist.

Am 09.05.2026 findet unsere Frühjahrswanderung mit ca. 10 km Wanderstrecke statt. Start ist am Samstag, **09.05.2026** um 10:00 Uhr am Busbahnhof, Jahnstr. in Heusenstamm.

Im Verlauf der Wanderung ist eine Einkehr in die Gaststätte „Asiapalast-Offenbach“ (mit Verzehr auf eigene Rechnung) geplant.

Alle Mitglieder und deren Angehörige, Lebenspartner oder persönlich eingeladene Begleitungen sind herzlich eingeladen, an den Wanderungen teilzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Ingo Glende
(Vorsitzender)

Anmeldung zur VSG-„Erste-Hilfe-Auffrischung“ am 05.05.26 (Anmeldeschluss: 30.04.2026)

Ich nehme teil:..... (Name, Vorname)

Mich begleitet: (Name, Vorname)

Die Teilnahmegebühr in Höhe von€ ist beigefügt.....
(Unterschrift)