

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank eG
IBAN: DE95 5019 0000 0006 0014 59
BIC: FFVBDEFF
Sparkasse Langen-Seligenstadt ·
IBAN: DE12 5065 2124 0004 1236 67·
BIC: HELADEF1SLS



Verein für Sport und Gesundheit Heusenstamm e.V.

„Sportgemeinschaft für Behinderte und Rehabilitation“

* Mitglied im Landessportbund Hessen *

* Mitglied im Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband *

VSG Heusenstamm e.V. · Ingo Glende · Postfach 11 33 – 63129 Heusenstamm

**An alle Mitglieder*innen und
des VSG Heusenstamm e.V.**

RS 05/2026

Postanschrift:

VSG Heusenstamm e.V..
Ingo Glende
Postfach 11 33
63129 Heusenstamm
Telefon: 0176/83622766
info@vsg-heusenstamm.de
www.vsg-heusenstamm.de

Sprechstunde:

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Eisenbahnstr.11 Heusenstamm
(Volkshochschule-Raum 4) oder
Donnerstag von 18.30 - 19.30 Uhr
Turnhalle A.-Reichwein-Gymnasium
Mai 2026

Rundschreiben 05/2026**Veranstaltungen des VSG Heusenstamm e.V. im Sommer 2026**

Liebe Mitglieder des VSG Heusenstamm,

Vom März zum Teil verwöhnt steht der Grill momentan etwas gelangweilt herum, ebenso der Wanderschuh. Das wollen wir ändern: Wir drehen von Wartezeit um zur Vorfreude und bieten Ihnen schon jetzt Aussicht auf nahezu Vollbeschäftigung im Sommer!

Wie immer beschäftigen wir uns miteinander auch dieses Jahr in den Sommerferien, wenn die Sportstätten des ARG, Bad Heusenstamm und der Saal für Vereine geschlossen sind, mit Wandern, Speisen und Getränken – in bekannter Gesellschaft 😊. Wir bieten zwei Kurzwanderungen an, jeweils mit einer kurzen Gymnastikeinheit sowie unser bisher sehr gern angenommenes Vereinessommerfest.

Am 09.07.2026 und am 06.08.2026 möchten wir mit Ihnen wandern und zwischendurch auch einkehren: Am 09.07. in das Restaurant Seeblick und am 06.08. in den Bieberbau. Die Bewirtung erfolgt wie üblich auf eigene Rechnung. Start ist jeweils um 18.00 Uhr am Busbahnhof, Jahnstraße in Heusenstamm.

Unser Sommerfest am Martinsee findet am 23.07.2026 ab 18:00 Uhr statt. Der Grill ist reserviert, Wurst, Brot und Getränke gibt es vom Verein (um eine Spende wird gebeten). Euch bitten wir diesmal um folgendes:

1. Am wichtigsten: Zahlreiches Erscheinen, mit guter Laune und Appetit! Die Mitglieder des VSG und deren Angehörige, LebenspartnerInnen oder weitere Begleitungen sind herzlich eingeladen, (auch an den Wanderungen) am Sommerfest teilzunehmen
2. Das Mitbringen von Tellern, Bechern/Gläsern, einer kleinen Schüssel und Besteck. Wir möchten nachhaltiger gestalten 😊
3. Wer einen Salat, eine Vorspeise oder einen Nachtisch mitbringen möchte, sei dazu ausdrücklich eingeladen! Um die Speisenauswahl abzustimmen, können Sie sich in eine Liste eintragen, die zu den Sportstunden bei der Anmeldung ausgelegt werden
4. Bitte helfen Sie uns beim Abbau (Bierbänke abbauen, Müll einsammeln), dafür sind wir immer sehr dankbar!

Nordic Walking, Outdoor Workout und Slow Jogging finden natürlich wie immer in den Ferien statt!

Wir wünschen allen einen wunderschönen Frühling und Sommer bis dahin und freuen uns über Ihre rege Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Karin Grasmück
(Schriftführerin)